

## Зачем сдавать нормы ГТО

Возрождая комплекс ГТО, государство декларирует принцип добровольности и преследует следующие цели: увеличение количества россиян, систематически занимающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни, повышение общего уровня знаний и формирование у граждан России осознанных потребностей в укреплении здоровья, как следствие — увеличение продолжительности жизни, воспитание патриотизма и преемственности поколений через физическое воспитание населения, модернизация в рамках программы системы массового физического воспитания, увеличение количества спортивных клубов в образовательных организациях. Абитуриенты могут получить дополнительные баллы к результатам ЕГЭ при поступлении в ВУЗ, до 10 баллов за золотой значок.

## История создания ГТО в СССР

В 1927 году в СССР создали организацию – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). Под эгидой ОСОАВИАХИМа строились стрельбища и тир, создавались военно-спортивные кружки и аэроклубы.

В 1931 году был представлен первый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который стал основой системы физического воспитания для всей страны.

Нормы ГТО сдавались рабочими фабрик, колхозниками и школьниками, проводились соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО, которые по популярности не уступали футбольным матчам. Комплекс ГТО быстро стал популярным, особенно среди молодежи. Носить значок ГТО считалось престижным. В 1972 году появились нововведения — ступени для разных возрастов, что позволило расширить возрастные рамки комплекса и охватить население с 10 до 60 лет.

Современный Российский физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» запущен с 1 сентября 2014 года.

Подробнее читайте здесь: <http://puls-msk.ru/sdat-normy-gto/>